Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребенок начинает кусаться, и, по возможности, предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации. Это происходит, когда ребенок:

• находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден);

• защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;

• хочет что-то получить и не знает, как это сделать по-другому;

• еще не умеет сочувствовать другим людям;

• пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;

• слишком строго (физически) наказывается родителями.

Обычно дети отвыкают от привычки кусаться в возрасте трех-четырех лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально словами общаться с окружающими.

 Как отучить кусаться

1. Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.

2. Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.

3. Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами или показать рукой.

4. Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.

5. Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.

6. Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно.

7. Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без устали объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть.

8. Если вы видите, что малыш приближается к другому ребенку с ясно видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго, что"Кусаться нельзя!"

 Если укус произошел

1. Посмотрите кусаке в глаза и скажите строгим, недружелюбным голосом: "Нельзя кусаться, это больно!". Не пользуйтесь длинными сложными объяснениями - ребенок может не понять их.

2. Проявите повышенное внимание к укушенному ребенку. Успокойте его. Дайте попить. Внимательно исследуйте место укуса. Если необходимо продезинфицируйте место укуса антисептиком. Можно наложить холодный компресс или повязку.

3. Затем снова вернитесь к кусаке. Строго скажите, приложив ладонь к его рту, что нельзя кусать людей. Добавьте, "если ты хочешь сейчас кусаться, то можешь укусить резиновую игрушку, кольцо, подушку и т.п." и дать ему в руку один из указанных предметов. Скажите "этой игрушке не больно, а Катеньке очень больно, она плачет." У более старшего ребенка можно спросить, почему он укусил: "Ты хотел играть с красным мячом? Нужно было попросить у Кати, подождать, пока она закончит играть. Или обратился бы ко мне, я бы тебе помогла".

4. Разумеется, что не следует наказывать ребенка физически. Ведь наказывая, Вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения.  Но можно на некоторое время изолировать кусаку от детей. Например, сказать: "Кусаться больно! Это очень плохо, когда ты делаешь кому-нибудь больно. Вот теперь ты должен посидеть на стуле и подумать, почему же нельзя кусаться".

 Желаем успехов в воспитании!

 Если Вы замечаете у своего ребенка любые нежелательные проявления в поведении и эмоциональной жизни,

Вы можете обратиться за консультацией к педагогу - психологу нашего детского сада Немковой Инге Руслановне

по вторникам с 7.30 до 9.00 и по средам с 15.30 до 17.30 (по предварительной записи).