

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 141 г. Пензы  
«Маленькая страна»  
\_\_\_\_\_ В.С. Сергеева

«30» августа 2022 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**в Муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении детский сад №141  
города Пензы «Маленькая страна»**

Принято на педагогическом совете № 5 МБДОУ № 141 г. Пензы «Маленькая страна»  
«30» августа 2022 года

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательства Российской Федерации, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №141 города Пензы «Маленькая страна».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательных программ МБДОУ № 141 г. Пензы «Маленькая страна» (далее - ДОУ).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием воспитанниками.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет 3 раза в неделю, Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 8-10 мин.,
- в группе младшего возраста – 15 мин.,
- в группе среднего возраста – 20 мин.,
- в группе старшего возраста - 25 мин.,
- в группе подготовительного возраста- 30 мин

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или бриджи, носки, чешки.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательная гимнастика;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы между непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;

- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику после сна;
- проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

#### 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательных программ по направлению «Физическое развитие» проводится мониторинг физической подготовленности детей 2 раза в год.

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. Во время занятия не допускать нахождения детей без присмотра педагога.

5.2. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.3. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.4. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.5. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.6. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.7. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.8. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.